




# STOP CYBERPRZEMOCY!

Prezentacja opracowana przez Dorotę Socha  
pedagoga Zespołu Szkół Elektrycznych  
im. prof. Janusza Groszkowskiego w Białymstoku  
w oparciu o materiały merytoryczne kampanii **Dziecko w Sieci**  
prowadzonej przez **Fundację Dzieci Niczyje**  
Białystok, 2014 r.




# CYBERPRZEMOC TO:



- ▶ przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych, głównie Internetu oraz telefonów komórkowych,
- ▶ podstawowe formy cyberprzemocy to: nękanie, straszenie, szantażowanie z użyciem sieci, publikowanie lub rozsyłanie ośmieszających, kompromitujących informacji, zdjęć, filmów z użyciem sieci oraz podszywanie się w sieci pod kogoś wbrew jego woli,
- ▶ do działań określanych mianem cyberprzemocy wykorzystywane są głównie: poczta elektroniczna, czaty, komunikatory, strony internetowe, blogi, serwisy społecznościowe, grupy dyskusyjne, serwisy SMS i MMS.



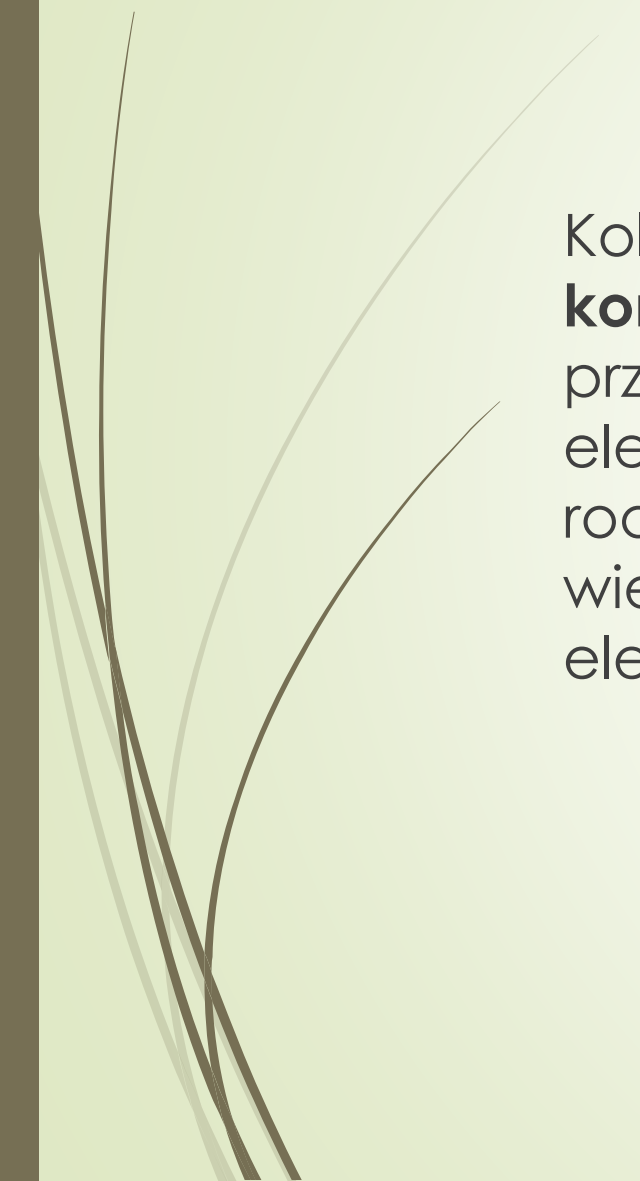

Charakterystyczna dla problemu **szybkość rozpowszechniania** materiałów kierowanych przeciwko ofierze oraz ich **powszechna dostępność** w sieci sprawiają, że jest to zjawisko **szczególnie niebezpieczne**.



Kompromitujące zdjęcia, filmy czy informacje potrafią zrobić w Internecie bardzo szybką „karierę”, błyskawicznie się rozprzestrzenić w sieci, a ich **usunięcie jest często niemożliwe.**



Dodatkową uciążliwością dla ofiar cyberprzemocy jest **stałe narażenie na atak**, niezależnie od miejsca czy pory dnia lub nocy.



Kolejną ważną cechą problemu jest stosunkowo **niski poziom kontroli społecznej tego typu zachowań**. Sytuacja doznawanej przez dziecko krzywdy za pośrednictwem mediów elektronicznych jest często trudna do zaobserwowania przez rodziców czy nauczycieli, szczególnie jeżeli mają ograniczoną wiedzę i doświadczenia związane z korzystaniem z mediów elektronicznych.



# CO MOŻESZ ZROBIĆ, żeby zapobiec cyberprzemocy:

- twórz warunki do **bezpośrednich i konstruktywnych relacji** swojego dziecka z rówieśnikami,
- proponuj dziecku **atrakcyjne formy spędzania czasu wolnego**, będące alternatywą dla komputera czy komórki,
- **rozmawiaj z dzieckiem, interesuj się** Jego aktywnością w Internecie, **kontroluj** aktywność telefoniczną,
- ucz dziecko **bezpiecznego korzystania z Internetu, komputera, telefonu komórkowego**,
- kształtuj w dziecku **poczucie odpowiedzialności** za swoje czyny i decyzje oraz **informuj o konsekwencjach**,
- rozmawiaj z dzieckiem na **temat cyberprzemocy**, poinformuj o tym, jak unikać takich sytuacji oraz jak ewentualnie na nie reagować.



Młody człowiek doświadczający cyberprzemocy czuje się **osamotniony i bezradny**.

Potrzebuje **wsparcia osób dorosłych** a niekiedy interwencji specjalisty.

**Nie bądź obojętny!**



# CO MOŻESZ ZROBIĆ, żeby pomóc:

- **porozmawiaj z dzieckiem** i dowiedz się, co się dzieje,
- zdobądź jak najwięcej **istotnych informacji**: o sprawcy cyberprzemocy, o stosowanych przez niego metodach, okresie, kiedy zdarzenie miało miejsce, za pomocą jakich środków doszło do cyberprzemocy itp.
- **wspólnie z dzieckiem zastanów się**, co można w zastanej sytuacji zrobić,
- naucz dziecko, że **nie wolno reagować przemocą na przemoc online**,
- poszukaj **wsparcia u specjalistów**: możesz potrzebować wsparcia psychologa, prawnika – podpowiedzi możesz szukać u konsultantów Helpline.org.pl, bezpłatna infolinia 800 100 100,
- **zabezpiecz dowody**: zachowaj wszystkie wiadomości, treści (nagrania, filmy, zdjęcia, smsy, komentarze) i informacje dotyczące sprawy,
- **skontaktuj się ze szkołą** – wspólnie z wychowawcą, pedagogiem, dyrekcją ustalcie plan postępowania.

## WIĘCEJ INFORMACJI O ZJAWISKU CYBERPRZEMOCY ZNAJDZIESZ NA STRONACH:

### [www.dzieckowsieci.pl](http://www.dzieckowsieci.pl)

- ▶ Strona związana z kampanią *Dziecko w Sieci* i innymi projektami realizowanymi przez Fundację Dzieci Niczyje na rzecz bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w sieci. Strona podzielona jest na 5 części. Pierwsza skierowana jest do dzieci, które znajdują tu podstawowe zasady bezpiecznego korzystania z Internetu oraz odnośniki do materiałów multimedialnych oraz innych serwisów dziecięcych, poświęconych problematyce bezpieczeństwa online. W kolejnej sekcji rodzice znajdują informacje na temat podstawowych aktywności dzieci i młodzieży w Internecie, porady, jak rozmawiać z dziećmi oraz jak postępować w przypadku, gdy ich dziecko doświadczyło lub doświadcza cyberprzemocy. Nauczyciele i specjaliści pracujący z dziećmi mają możliwość pobrania ze strony scenariuszy zajęć edukacyjnych dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych. Na stronie znajduje się też platforma e-learningowa, na której udostępniane są kursy o tematyce bezpieczeństwa w sieci. Dział „O problemie” zawiera charakterystykę problematyki podejmowanej w ramach programu *Dziecko w Sieci*. Znajdują się w nim podstawowe informacje na temat Internetu, artykuły i badania, wykłady, słowniczek pojęć internetowych, a także informacje, jak reagować w przypadku zauważenia zagrożenia dzieci w Internecie. W ostatniej części znajdują się informacje na temat kampanii medialnej i innych projektów realizowanych w ramach programu *Dziecko w Sieci*.



## [www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl)

- ▶ Serwis dla dzieci mający na celu edukację najmłodszych internautów w zakresie bezpiecznego korzystania z sieci. Projekt powstał z myślą o 9-14-latkach. Jego fabuła opowiada o przygodach grupy Sieciaków, czyli dzieci o specjalnych internetowych umiejętnościach, znających zasady bezpiecznego poruszania się w sieci. Sieciaki z pomocą robota Netrobiego walczą z internetowym złem, którego uosobieniem są Sieciuchy. Atrakcyjna szata graficzna, wiele materiałów multimedialnych, ciekawe konkursy z nagrodami i inne atrakcje mają na celu zachęcenie dzieci do regularnego korzystania z serwisu. Projekt Sieciaki.pl realizowany jest przez Fundację Dzieci Niczyje w ramach programu Saferinternet.pl.



[www.cyberprzemoc.pl](http://www.cyberprzemoc.pl)

- ▶ Strona dla młodzieży poświęcona problemowi przemocy rówieśniczej w Internecie. Serwis powstał w ramach kampanii społecznej Komisji Europejskiej *Keep it fun. Keep Control*, realizowanej w Polsce w ramach programu Saferinternet.pl pod hasłem *Baw się w Sieci. Bezpiecznie*. Użytkownicy serwisu znajdą w nim przekazy reklamowe oraz materiały multimedialne dotyczące przemocy rówieśniczej w sieci, zasady bezpieczeństwa i informacje o tym, jak reagować na cyberprzemoc.



## [www.helpline.org.pl](http://www.helpline.org.pl)

- ▶ Serwis internetowy projektu Fundacji Dzieci Niczyje oraz Fundacji Orange, realizowanego w ramach programu Saferinternet.pl. Celem Helpline.org.pl jest niesienie pomocy młodym Internautom, którzy znaleźli się w sytuacji zagrożenia w Internecie lub korzystając z telefonów komórkowych. Strona skierowana jest do dzieci, młodzieży, rodziców i profesjonalistów. Ponadto dzieci i młodzież znajdą porady, jak unikać niebezpiecznych sytuacji w sieci oraz co zrobić w przypadku wystąpienia zagrożenia. Z kolei rodzice dowiedzą się, jak rozmawiać ze swoimi dziećmi, aby uświadomić im niebezpieczeństwa wynikające z nierozważnego korzystania z Internetu oraz znajdą porady, jak postępować, gdy ich dziecko znalazło się w sytuacji zagrożenia. Profesjonaliści natomiast uzyskają informację, jak pomóc swoim podopiecznym i ich rodzinom. W każdej części znajduje się lista polecanych stron internetowych o tematyce bezpieczeństwa w Internecie, odpowiednich dla każdej z grup.

# Na konsultacje zapraszają pedagodzy szkolni:

## ➤ **Dorota Socha**

Poniedziałek 9.00 – 13.00

Wtorek 10.00 – 14.00

Środa 12.00 – 16.00

Czwartek 10.00 – 14.00

Piątek 9.00 – 13.00

## ➤ **Marlena Wojtkowska**

Poniedziałek 12.00 – 16.00

Wtorek 8.00 – 12.00

Środa 11.30 – 13.30

Telefon kontaktowy: 85 651 20 93 wew. 312