

**OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ
PROFILAKTYKI NOWOTWORÓW
GŁOWY I SZYI**

Ogólnopolski Tydzień Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi

- W związku z obchodami Ogólnopolskiego Tygodnia Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi w naszej szkole przez trzy dni 29 i 30 września oraz 2 października gościć będziemy lekarzy Białostockiego Centrum Onkologii, którzy przeszkolą młodzież z 26 klas w zakresie profilaktyki nowotworów szyi i głowy.



I. OGÓLNOPOLSKI PROGRAM PROFILAKTYKI NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI

1 przez 3

Jeżeli masz **JEDEN** z poniższych objawów **przez TRZY** tygodnie...

Hasło "jeden przez trzy", stworzone przez wiodących europejskich ekspertów z dziedziny nowotworów głowy i szyi, oznacza, iż lekarze rodzinni i stomatolodzy powinni kierować swoich pacjentów do laryngologa lub chirurga szczękowego, jeżeli stwierdzą u nich jeden z poniższych objawów utrzymujący się przez trzy tygodnie.

Pieczenie języka, niegojące się owrzodzenie oraz/lub czerwone albo białe naloty w jamie ustnej	Ból gardła	Przewlekła chrypka
Ból w trakcie oraz/lub problemy z połykaniem	Guz na szyi	Jednostronna niedrożność nosa oraz/lub krwawy wyciek z nosa

TYDZIEŃ 1

TYDZIEŃ 2

TYDZIEŃ 3

ZGŁOŚ SIĘ DO LEKARZA

Wczesne skierowanie i diagnoza ocalą Ci życie. Nie czekaj.

Nowotwory głowy i szyi stanowią **5%** wszystkich zachorowań na raka. Najczęściej rozpoznaje się je i leczy, gdy są już w stadium zaawansowanym. Wczesne rozpoznanie i skierowanie do specjalisty zwiększają szanse chorych na wyleczenie.

Ponad **90%** nowotworów głowy i szyi wywodzi się z komórek nabłonka płaskiego, które wyściełają górny odcinek drogi oddechowo-pokarmowej (np. wewnątrz jamy ustnej, nosa i gardła).

W 2008 roku zarejestrowano nowotwory głowy i szyi u ponad **600 000 osób** na świecie, 350 000 chorych zmarło.

Nowotwory mózgu i gałki ocznej nie są klasyfikowane jako nowotwory głowy i szyi.

Najczęstsze lokalizacje nowotworów głowy i szyi:

- jama ustna (42%)
- gardło (35%)
- krtań (24%).

W ostatniej dekadzie nastąpił na świecie znaczący wzrost liczby zachorowań na nowotwory głowy i szyi, szczególnie wśród kobiet.



ZROZUMIEĆ NOWOTWORY GŁOWY I SZYI

JAKIE SĄ CZYNNIKI RYZYKA?



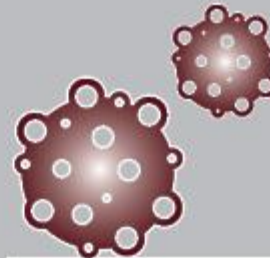
PALENIE

Palacze narażeni są na wyższe ryzyko zachorowania na nowotwory głowy i szyi niż niepalący.



ALKOHOL

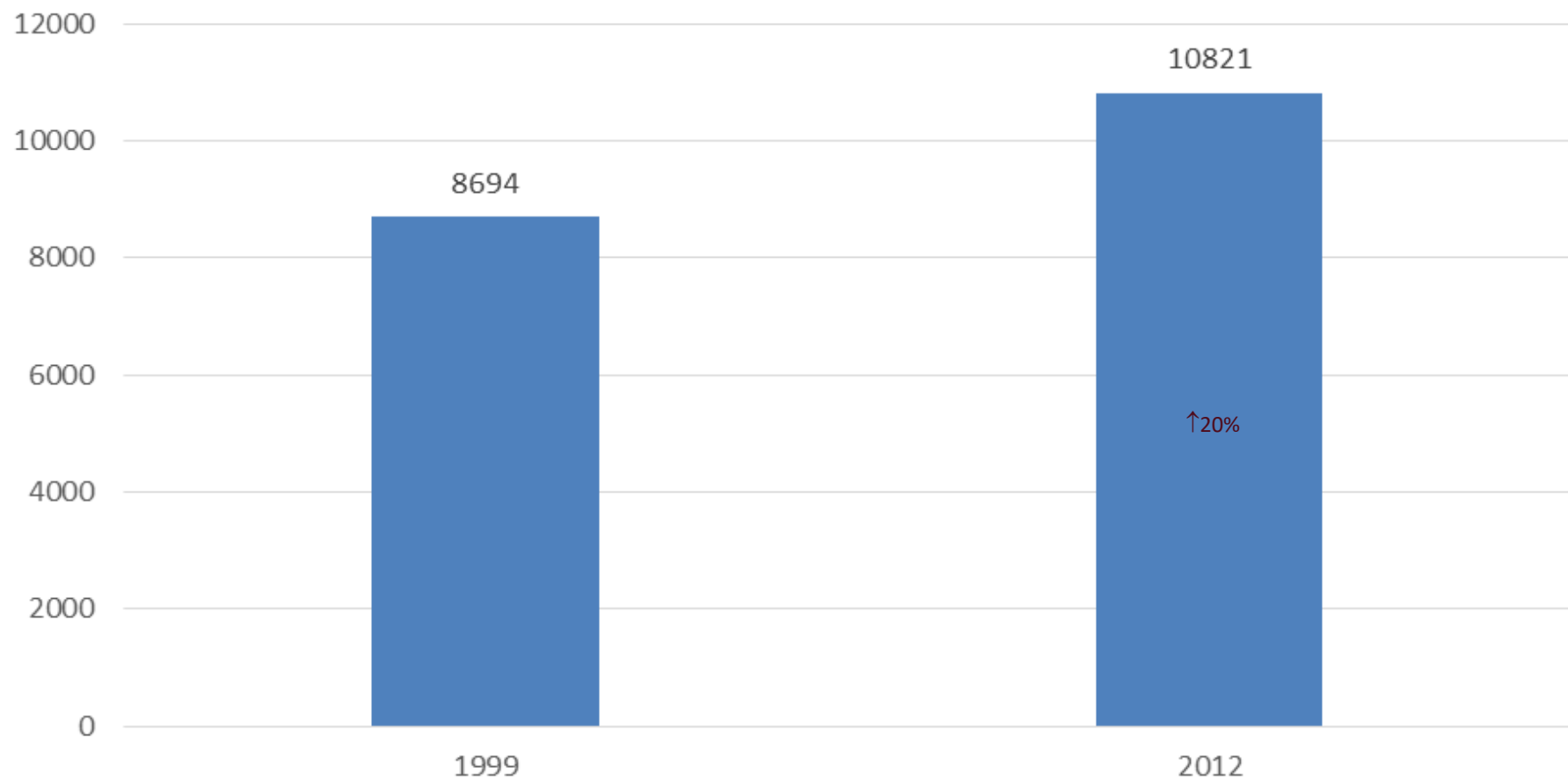
Mężczyźni spożywający 60 g, a kobiety 40 g wysokoprocentowego alkoholu dziennie narażeni są na znacznie wyższe ryzyko rozwoju raka głowy i szyi.



WIRUS HPV

Zachorowalność na raka gardła jest większa u nosicieli niektórych podtypów wirusa HPV.

Liczba zachorowań na nowotwory głowy i szyi w Polsce



Przeciętny Polak nic o tym nie wie!

- Rak głowy i szyi jest jednym z sześciu najczęstszych nowotworów.



**ZROZUMIEĆ
NOWOTWORY
GŁOWY I SZYI**