**Informacje na temat zadania publicznego ,,Aktywni po pandemii”**

**Cel główny zadania:** Aktywizacja dzieci i młodzieży w zakresie sprawności fizycznej w celu przeciwdziałania skutkom pandemii COVID- 19.

**Cele szczegółowe:**

- zajęcia pozalekcyjne/pozaszkolne aktywizujące sprawność fizyczną;

- promocja zdrowego stylu życia na bazie tenisa ziemnego, piłki nożnej, piłki ręcznej, koszykówki, zajęć na siłowni;

- rozwój fizyczny i psychomotoryczny;

- kształtowanie wydolności ruchowej;

- integracja rówieśnicza;

- nauka podstawowych elementów tenisa ziemnego, piłki nożnej, piłki ręcznej, koszykówki.

**Grupa docelowa:**

Dzieci i młodzież zamieszkali na terenie miasta Białystok.

**Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej:**

Zajęcia grupowe prowadzone regularnie przez okres trwania projektu z nastawieniem na indywidualne podejście do każdego uczestnika w zależności od jego potrzeb.

**Komplementarność:**

Działania przewidziane w projekcie dokładnie realizują założenia uwzględnione w statucie Stowarzyszenia Przyjaciół „Elektryka”.

**Bezpośrednie efekty (materialne „produkty” lub ,,usługi’’ zrealizowane na rzecz uczestników zadania) realizacji oferty:**

1. Rozwój fizyczny i psychomotoryczny, poprawa sprawności fizycznej uczestników poprzez aktywny udział w zajęciach sportowych.
2. Poprawienie zdrowia zarówno fizycznego, jak i psychicznego.
3. Aktywne spędzanie wolnego czasu.
4. Integracja wszystkich uczestników zadania, umiejętność współpracy w grupie.
5. Umiejętność stosowania ćwiczeń wpływających na poprawę zdrowia oraz ogólny rozwój beneficjentów.
6. Radzenie sobie ze stresem i depresją, wywołanymi różnymi czynnikami, m.in. pandemia COVID- 19, trudne sytuacje rodzinne itp. poprzez aktywny wypoczynek
i poprawę sprawności fizycznej.
7. Nauczenie się podstaw gry w tenisa ziemnego, piłkę nożną, piłkę ręczną, koszykówkę, umiejętnego ćwiczenia na siłowni oraz zasad i przepisów. Poznanie historii poszczególnych dyscyplin sportowych oraz ich znaczenia w aspekcie zdrowotnym
i ogólnorozwojowym.

**Zmiana społeczna osiągnięta poprzez realizację zadania:**

Uczestnicy zadania:

- poprawią swoją sprawność fizyczną i wiarę w siebie;

- uwierzą w swoje możliwości;

- będą potrafili walczyć z przeciwnościami losu i radzić sobie z depresją i stresem;

- nauczą się funkcjonowania w grupach oraz wzajemnej pomocy i wsparcia;

- nauczą się, w jaki sposób realizować się pozytywnie w środowisku, w którym przebywają podczas wszelkich trudności;

- nabędą umiejętności właściwego zagospodarowywania swojego wolnego czasu;

- zdobędą umiejętności w poszczególnych dyscyplinach sportowych;

- dowiedzą się, jak stosować odpowiednie ćwiczenia, które wpłyną na poprawę zdrowia fizycznego i psychicznego;

- będą potrafili znaleźć się w każdej sytuacji i w każdym środowisku.

**Trwałość rezultatów zadania:**

Rezultaty zostaną zachowane przez dalsze uczestniczenie młodzieży w zajęciach sportowych
i edukacyjnych prowadzonych przez osoby działające na rzecz Stowarzyszenia w różnych formach. Beneficjenci będą mieli zapewnioną pomoc w ich realizacji i również z chęcią sami będą organizowali sobie aktywny wypoczynek jako formę spędzania wolnego czasu wpływającą na rozwój fizyczny, a przede wszystkim na zdrowie!